

學習單 第四週：保羅的告別



今天是禮拜日，趁著去做禮拜的時候，順便找一個公園或附近學校操場跑五圈！跑完後請寫下，當你覺得很累、不想跑的時候，你怎麼鼓勵自己繼續跑下去？

請從聖經找出一節經文，幫助自己在疲累時可以隨時鼓勵自己。

